

**La Psychophonie®,
une approche sensorielle profonde et ludique de la voix**

Fondée par Marie-Louise Aucher en 1960 à la suite de longues et patientes recherches sur les sons et leurs correspondances vibratoires sur le corps humain, la Psychophonie® établit un lien profond entre réceptivité et émission. Marie-Louise Aucher découvre une échelle de réceptivité de quatre octaves sur notre corps qui se trouve être en corrélation avec la Médecine Chinoise Traditionnelle. Son enseignement met à l'honneur les cinq sens qui participent à la construction de notre ressenti et de notre intelligence aussi bien que dans leur expression.

"La Psychophonie est une démarche auto-expérimentale d'harmonie physique et psychique qui utilise à la faveur de la voix parlée et chantée, les correspondances entre l'Homme, les Sons, les Rythmes, et le verbe."
Marie Louise Aucher.

Véronique Bernier

*Animatrice en Psychophonie M-L Aucher®
Membre de la Voix en Jeu et de l'IFREPmla*

Choriste soprano dans un grand chœur, elle participe à des concours internationaux et tournées musicales en France et à l'étranger. Elle cofonde l'Octuor Vocal de Tours, spécialisé dans la musique baroque et renaissance.

En 1996, elle découvre la Psychophonie qui lui permet d'explorer le corps en tant qu'instrument vibrant. Elle devient, en 2006, animatrice en Psychophonie M-L Aucher®, créée et anime les « Ateliers de la Voix », qui deviendront les ateliers « De Vive Voix ». Aujourd'hui sensible au rapport du corps avec le son et la vibration, elle exprime et partage sa façon de se vivre mieux, grâce au chant et explore sa propre créativité.

Il lui tient à cœur de témoigner de ce que la Psychophonie lui apporte et les multiples bienfaits de cette approche vocale, grâce au travail holistique qui s'opère en la pratiquant. Elle s'intéresse aux changements physiques et psycho-émotionnels qu'elle procure sur des personnes rencontrant des problèmes de santé. Convaincue des effets thérapeutiques de cette approche, elle la définit comme « source d'espoir et longueur d'onde nourrissante et créatrice ». Elle co-anime des ateliers de sensibilisation à la Psychophonie avec Annie Paris-Durieux.

**Jean-Marc Gouraud, percussionniste-batteur,
chanteur-accompagnateur**

Après quelques années au C. N. R. de Nantes en percussion (entré en 1974), il se dirige vers le jazz en 1982 et se spécialise en batterie et vibraphone.

Il obtient le DEM de jazz à Tours avec Guillaume De Chassy en 2007 tout en se produisant parallèlement sur les scènes régionales dans des formations de musiques cubaines, jazz, soul, rock. Il cherche alors à relier son goût de l'éclectisme avec des musiques enracinées culturellement.

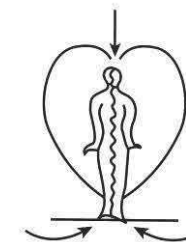
La rencontre avec Annie Paris en 2008 est la découverte du chant médiéval et de la Psychophonie (plusieurs degrés accomplis). C'est pour lui l'occasion de laisser libre cours à sa créativité rythmique. Il participe à l'enregistrement d'un CD en 2016 du trio AmoRosa, autour du répertoire Arabo-andalous et Sépharade,

Il accompagne au piano et percussion depuis 2017 les ateliers vocaux « De Vive Voix » de Véronique Bernier, animatrice en PsychophonieMLA.

Parallèlement, il co-fondera Slim & LéOn duo Pop-rock avec Emmanuel Berthault en 2015, évoluant de la rue à la scène, et entre dans le Big Band Lucky Star.



Découverte de la Psychophonie®



28 – 29 septembre 2019
Tours

Véronique Bernier
Animatrice en Psychophonie
Jean-Marc Gouraud
Musicien et Chanteur

Contact : veroniquebernier@sfr.fr
06 72 34 53 75

Nous vous proposons de vivre un temps pour découvrir l'unicité et la richesse de chaque voix, pour développer vos qualités de réceptivité et d'expression et partager avec d'autres la convivialité du chant.

Objectifs du stage :

- Se détendre, se masser avec nos propres vibrations
- Découvrir les points de résonances internes et d'amplification naturelle de la voix
- Renforcer notre axe vertical, notre ancrage, notre tonus en chantant
- Réveiller, ouvrir, faire circuler l'énergie dans le corps
- Prendre plaisir à moduler sa voix, à jouer de ses couleurs expressives
- Laisser s'exprimer sa propre créativité vocale

Programme

Avant d'émettre, nous sommes **récepteurs** et ceci par tous nos sens.

« *Nous sommes un instrument vibrant* »

- Grâce à notre peau, nos os et notre système nerveux (plexus) nous pouvons percevoir les sons dans tout notre corps.
- En apprenant à bien placer notre voix, en goûtant chaque son, c'est tout notre être qui entre en vibration.
- En développant une meilleure écoute de notre voix, nous entrons dans un contact plus intime avec elle et elle acquiert une plus grande stabilité.
- En découvrant progressivement toute une géographie corporelle des sons

« *Les pieds sur terre, la tête au ciel, entre les deux l'homme est transformateur d'énergie* »

Par la pratique d'exercices corporels, de vocalises en lien avec les points clefs du corps, nous chercherons à développer l'ancrage, améliorer notre axe vertical, mobiliser le tonus.

« *La respiration : nous nous recréons à chaque souffle.* »

- Ouvrir les espaces respiratoires dans tous les étages du corps
- Mobiliser et assouplir le diaphragme pour libérer le jeu expressif
- Harmoniser, moduler, allonger, gérer son souffle et ses émotions par la pratique de la respiration olfactive et sa mise en œuvre dans le chant

Renseignements pratiques

Lieu : Centre social Giraudeau (salle polyvalente)
84 rue Auguste Chevallier, 37000 Tours

Horaires : samedi 9h30-12h30 / 14h30-18h30
dimanche 10h-13h

Prix : 120€ (+ 12€ d'adhésion à la Voix en Jeu)

Repas : de 12€ à 15€ pour le samedi midi (à l'Affranchi, différentes formules) OU pique-nique tiré du panier

* **Repas du soir libres (quartier touristique proche)**

Hébergement : hôtels, chambres d'hôtes et Airbnb à proximité

Inscription : 42€ d'arrhes à la Voix en Jeu non remboursables 15 jours avant le stage

Nombre de participants limité à 15 personnes
Prévoir tenue souple, bouteille d'eau, de quoi écrire ET enregistrer si besoin

Bulletin d'inscription 28-29 Sept 2019

NOM

Prénom

Adresse

Tel

Mail

Pratique vocale et/ou corporelle connues :

Je m'inscris au week-end « Découverte de la Psychophonie »

Je joins un chèque d'arrhes de 42€ (incluant l'adhésion annuelle 2019 à la Voix en Jeu)

Repas à réserver pour le samedi midi
Date et signature

A retourner par courrier avant le 16 sept à :
Véronique Bernier, « Résidence Bord de Loire »,
Bat A, Ap1, 49 Rue Blanqui, 37700 Saint Pierre des Corps